



EIN NEUER TAG

Guten Morgen, Sonnenschein! Ein neuer Tag liegt vor dir, und du hast jetzt schon alles bei dir, was du brauchst, um ihn großartig werden zu lassen. Bevor du rausgehst und deine Welt eroberst, mach dir noch einmal deine Stärken bewusst und setze dir eine positive Intention für diesen einzigartigen Tag



Heute freue ich mich auf...



Ich bin...



Heute werde ich...





WIE WAR DEIN TAG?

Wow, was für ein Tag! Jeder einzelne Tag deines Lebens ist besonders. Manchmal sind es große Ereignisse, manchmal kleine Momente, die man viel zu leicht übersieht. Nimm dir heute Abend ein bisschen Zeit, sie zu entdecken, schau ganz genau hin, und schärfe deinen Blick für die kleinen, besonderen Augenblicke



Heute bin ich dankbar für ...



In welchen Momenten warst du heute ganz bei dir?



Mit wem hast du dich verbunden gefühlt?





Was musstest du heute akzeptieren?



Was hast du heute gelernt?



Welchen Herausforderungen
bist du heute begegnet?



Gute Tat des Tages

